

Weekend mit Schneeschuh-Yoga-Touren

im Berggasthaus Michelshof • St. Antönien • Graubünden • 22. - 24. März 2019

Sandra Wipf • Yoga (varunayoga.ch) und Dominik Karrer • Schneeschuh-Tour (Michelshof / 2000plus.ch)

Freitag

Individuelle Anreise, Ankunft ab 14:00 Uhr

16:00 - 18:00 Vorstellungsrunde, anschl. Yogalektion im Hause

18:30 Nachtessen

20:00 - 20:45 sanfte Yogalektion, Atemübungen, Meditation

Samstag

08:00 Frühstück

09:00 geführte Schneeschuh-Tour, 3 - 4 Std., mit Yogalektion im Schnee, ca. 1 Std.

Zeit zum entspannen, lesen, Sauna, oder einfach «Sein»

18:30 Nachtessen

20:00 - 20:45 Yogalektion, Atemübungen, Meditation

Sonntag

08:00 Frühstück

09:00 geführte Schneeschuh-Tour, 3 - 4 Std., mit Yogalektion im Schnee, ca. 1 Std.

individuelle Abreise

Im Preis inbegriffen

2 Übernachtungen im gemütlichen 2-Bett-Zimmer mit WC/Etagendusche
Frühstück, Abendessen, Zwischenverpflegung
Schneeschuhtouren, Yogalektionen

CHF 590.- im 2er-Zimmer pro Person
An- und Rückreise sind Sache der Teilnehmenden

Wir freuen uns auf gemeinsame Schneeschuh-Yoga-Touren!

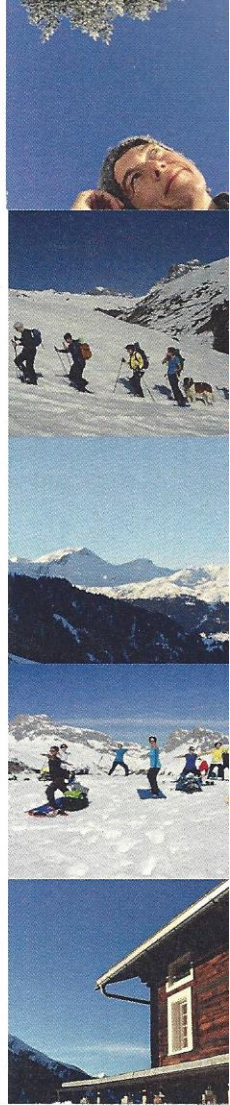
Anmeldung & weitere Informationen unter:

Sandra Wipf: www.varunayoga.ch
sandra@varunayoga.ch, 079 719 24 66
oder:

Dominik Karrer, www.2000plus.ch
info@2000plus.ch, 081 330 56 56


Ort

Berggasthaus Michelshof
St. Antönien, Graubünden
www.hinterdemmondlinks.ch



22. - 24. März 2019

Weekend mit Schneeschuh-Yoga-Touren

Varuna 
Yoga
2000plus.ch

Berggasthaus Michelshof • St. Antönien Graubünden • mit
Sandra Wipf • Varuna Yoga & Dominik Karrer • 2000plus